

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Новорогачинская средняя школа»

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
Протокол №_1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ «Новорогачинская СШ»
Денисов М.И.

Приказ № 328 от 29 августа 2025г.



План работы школьного спортивного клуба

«Мир спорта» на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	сентябрь 2025г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- утверждение календарного плана работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание)	сентябрь 2025г	Отв за ВР, руководитель ШСК
Подведение итогов, анализ реализации плана работы ШСК «Мир спорта»	Анализ, анкетирование	май	руководитель ШСК, Совет клуба.
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся; - написание программ внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.	сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги физической культуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне школы, района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану работы	Руководитель ШСК, педагоги физической культуры

Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В течение учебного года по плану работы	Руководитель ШСК, педагоги физической культуры
Связь с Социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях Муниципального уровня	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги физической культуры
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	Раз в полугодие	Отв. за ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- Подготовка спортивно- массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги физической культуры
Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, педагоги физической культуры
Создание информационного стенда по ВФСКГТО	-информирование всех участников Образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	В течение года	руководитель ШСК.
Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, результаты мониторинга - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств	В течение года	учителя физической культуры

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10м	1-6	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100м	1-6	сентябрь
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-6	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-6	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки)	1-6	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши)	1-5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. (девушки)	1-5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	ноябрь
9	Наклон в перед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-6	ноябрь
13	Метание теннисного мяча в цель	1-3	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность (мяч 150 гр, граната 500 гр, 700 гр.)	4-6	май

**Календарный план мероприятий
школьного спортивного клуба
«Мир спорта» на 2025–2026 учебный год**

Мероприятия	сроки	Ответственные	
Организация спортивных секций	сентябрь	учителя культуры	физической
Осенний кросс	октябрь	учитель культуры	физической
Соревнования по настольному теннису 7-9 классы	январь	учитель культуры	физической
Соревнования ко дню Защитника Отечества	февраль	учителя культуры	физической
Футбольный марафон 5-9 классы	февраль	учителя культуры	физической
Соревнования «Меткий снайпер» 5, 6, 7 классы	март	учителя культуры	физической
День футбола	апрель	учитель культуры	физической
Легкоатлетическое 4- борье 6-7 классы	октябрь	учитель культуры	физической
День здоровья	апрель	учителя культуры	физической
Весенний кросс	май	учитель культуры	физической
Организация спортивно-оздоровительной работы на летней площадке	июнь	учителя культуры	физической